

programma juli

GESPREGSGROEP MANTELZORG

Tijdens deze middag gaan we op een ontspannen manier met elkaar in gesprek. Hierbij is de consulent van het steunpunt mantelzorg aanwezig om eventuele vragen die er zijn te beantwoorden.

Wanneer: Dinsdag 2 juli
Tijden: 13:30 uur – 15:30 uur

NATUURLIJK WANDELEN

Wandelen is niet alleen goed voor je conditie, maar ook goed voor jouw hersenen, lichaam en humeur! Om 10.00 uur starten we met een kop koffie in De Inloop, om daarna een uur te wandelen. Rond 11.30 uur is de groep weer terug bij De Inloop.

Wanneer: Woensdag 3, 10, 17, 24 en 31 juli
Tijden: 10.00 uur - 11:30 uur

BINGOMIDDAG

Er is weer een geweldige bingomiddag in De Inloop. Kom jij ook een gokje wagen?
(de creatieve middag vervalt hierdoor)

Wanneer: Maandag 22 juli
Tijden: 14.00 uur – 16.30 uur
inloop vanaf 13.30 uur, start 14.00 uur
Kosten: €3,50 p.p., elke extra kaart is €2,50

NETWERKGROEP OBK

Ouder met Bijzondere Kinderen

Als ouder komt er veel op je af. Naast de gebruikelijke zorg wordt er een extra beroep op je gedaan die je natuurlijk wilt geven aan je kind(eren). Die extra zorg gaat met vallen en opstaan. Gesprekken met andere ouders kunnen je helpen overeind te blijven staan. Het delen van jouw ervaringen kan de andere ouder handvaten en/of perspectief geven. En de ervaringen van anderen kunnen jou weer verder helpen.

Wanneer: Woensdag 10 juli
Tijden: 09.30 uur – 11.30 uur
Aanmelden:
mantelzorg@welzijnscherpenzeel.nl
06-36458191

SAMEN 12 UURTJE

Elke woensdag staat om 12.00 uur een heerlijke pan soep klaar. In verband met de inkopen kun je je opgeven tot de maandag ervoor.

Wanneer: Woensdag 3, 10, 17, 24 en 31 juli
Tijden: 12.00 uur – 13.00 uur
Kosten: €1,50
Aanmelden: inloop@welzijnscherpenzeel.nl
of 06-40653279 of in De Inloop

CREATIEVE MIDDAG

In De Inloop kun je creatief aan de gang. Er kan gewerkt worden aan diverse projecten en met allerlei materialen.

Wanneer: Maandag 1, 8, 15 en 29 juli
Tijden: 13:30 uur - 16:30 uur
Kosten: zijn materiaalkosten



Openingstijden De Inloop:

Maandag	13.30 uur tot 16.30 uur
Woensdag	09.30 uur tot 13.30 uur
Donderdag	13.30 uur tot 16.30 uur

Marktstraat 59
3925 JP Scherpenzeel
06-40653279 of 06-36458191
inloop@welzijnscherpenzeel.nl
info@welzijnscherpenzeel.nl



welzijn
scherpenzeel